



# Information vedr. håndtering af nære kontakter for patienter testet positiv for COVID-19

**Denne information er til dig, som har fået påvist COVID-19. Som smittet med COVID-19 bør du informere dine nærmeste pårørende og personer, du har været i nær kontakt med, i det omfang det er muligt, så de kan være opmærksomme på symptomer hos dem selv.**

Nære kontakter er personer som du har været sammen med i perioden fra dine symptomer startede og ind til 48 timer efter dine symptomer ophørte.. Det er af stor betydning for sundhedsvæsenet og samfundet, at du informerer dine nære kontakter. Dermed bidrager du til at begrænse spredning af sygdommen.

## Nære kontakter defineres som:

- Personer fra din husstand, altså personer du deler hus/lejlighed med til hverdag.
- Personer du har haft direkte fysisk kontakt med (fx givet hånd)
- Personer som kan have haft direkte kontakt med smittefarlige sekreter fra dig fx er blevet hostet på eller har berørt brugt lommeørklæde m.v.
- Personer som du har haft tæt kontakt "ansigt-til-ansigt" med inden for 2 meter i mere end 15 minutter
- Personer som du har opholdt dig i et lukket miljø med fx et klasseværelse, mødelokale m.v. i mere end 15 minutter og med mindre end 2 meters afstand
- Sundhedspersonale og andre som har deltaget i din pleje, og ikke har benyttet værnemidler.

## Informér dine nære kontakter om at

- være ekstra opmærksomme på mulige symptomer på COVID-19 til og med 14 dage efter kontakt. Symptomerne kan f.eks. være hoste, feber, forkølelse, muskel/ledsmerter, træthed og hovedpine.



Tør hoste



Feber

Vejtræknings-  
besvær

## Dine nære kontakter skal i øvrigt følge Sundhedsstyrelsens tre generelle anbefalinger:

### 1. Hvis du er rask – beskyt din selv for at beskytte andre

Følg rådene om håndvask og håndsprit. Vis hensyn og begræns fysisk kontakt og sociale aktiviteter.

### 2. Hvis du har hoste, let feber eller forkølelse – blev hjemme, indtil du er rask

Hold afstand til dine nærmeste, og undgå kontakt med andre uden for hjemmet

### 3. Hvis du har problemer med vejtrækning, forværring af symptomer eller er syg over flere dage – ring til lægen

Det er vigtigt, at du ringer første og ikke møder op i venteværelset, da du kan smitte andre.

Du kan læse om ny coronavirus og COVID-19 på [sst.dk/corona](https://sst.dk/corona), hvor der er spørgsmål og svar.