

# Gode råd om coronavirus

For at sikre nødundervisning til børn er flere skoler fortsat åbne. I skolen kan I forebygge smitte og smittespredningen ved at følge nogle generelle råd.

## Hvad kan I gøre på skolen



- Lave rutiner for elevernes håndhygiejne
- Sikre, at der er håndvask med vand og sæbe eller håndsprit tilgængeligt ved alle indgange
- Være særlig opmærksom på elevernes håndhygiejne  
Hjælp de mindre elever



- Afholde færre og kortere indendørs aktiviteter, og så vidt muligt holde fysisk afstand mellem hinanden
- Afholde flere telefon- eller videomøder



- Sikre god udluftning i alle lokaler
- Være omhyggelig med rengøringen – både hjemme og på arbejdspladsen
- Have fokus på afspritning af telefoner, dørhåndtag, tastaturer, tablets m.v.
- Sikre god rengøring af legetøj



- Opfordre forældre og andre til at blive væk, hvis de har symptomer på sygdom
- Være opmærksom på, at medarbejdere med symptomer på sygdom ikke skal komme på arbejde



- Begrænse deling af mad, og undgå buffet. Maden bør i stedet portionsanrettes
- Sikre ekstra god hygiejne ved madlavning og anretning

## Hvad kan jeg gøre



- Vaske dine hænder tit eller bruge håndsprit
- Bruge handsker, hvis du går ud
- Hoste eller nyse i dit ærme – ikke i dine hænder



- Mindske den fysiske kontakt (håndtryk, kram og kys)
- Undgå at færdes i større menneskemængder, herunder i tætpakket offentlig transport
- Undgå aktiviteter, hvor du er tæt på andre



- Bede andre om at tage hensyn
- Hjælpe eleverne med at følge disse råd

**Følger I disse råd, kan I hjælpe med at stoppe smittespredningen.**